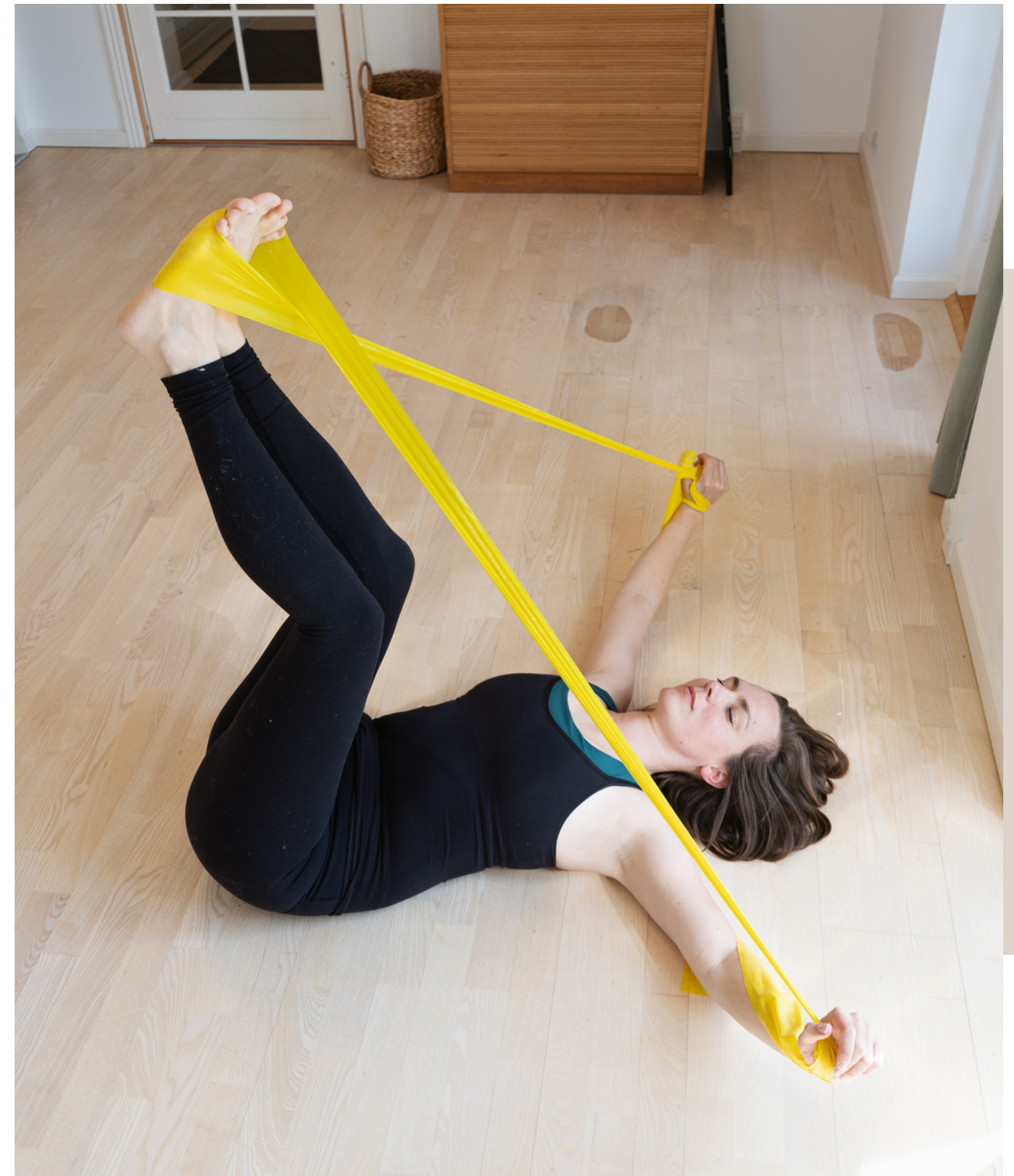


MOVE

YOUR BODY

Fascial Flow®

Det er en næsten meditativ bevægelsesform, der afspænder hele kroppen gennem mikrobevægelser, der arbejder med fascierne – dit bindevæv, som løber igennem hele kroppen og forbinder dig fra inderst til yderst. Det er en bevægelsesform, der beroliger dit nervesystemet og lindrer smerter i kroppen.



FEEL

Nogen oplever en terapeutisk effekt af Fascial Flow®, fordi det skaber nærvær og opmærksomhed på nuværende og stagnerede tilstande i din krop.



YOUR BODY

Hvordan?

Jeg underviser både 1-1 og forløb i Fascial Flow®.



STRETCH



YOUR BODY



FOCUS

YOUR MIND

"Med Fascial Flow® vil du opleve nærvær, fokus og sansning i din krop, øge vitaliteten, ændre uhensigtsmæssige mønstre og samtidigt oparbejde en god kropsholdning og funktionalitet".

– *Jeanne Jensen,*
udvilker af Fascial Flow®



LET'S WORK

TOGETHER

Kontakt mig

anna@kirsebaerkroen.dk

+45 51 95 05 59

Følg mig på SoMe

(Klik på ikoner)

