



*NADA*TM

REDUCE

NADATM

Det er en standardiseret øreakupunkturmetode, som består af fem punkter i hvert øre hvorefter man opholder sig i ro i 45 minutter.

Metoden er udviklet til gruppebehandling, men kan gives individuelt.



STRESS



REDUCE

NADA har vist sig virksom ved stress, søvnproblemer, angst, psykiatriske tilstande, afhængighed og øger udbyttet af terapi. Det kan desuden bruges til at reducere eksamensangst, hormonelle forstyrrelser (fx hedeturer) mv.

Jeg tilbyder NADA i forbindelse med individuelle terapisessioner, men du kan også kontakte mig, hvis du ønsker NADA som enkeltstående tilbud.

STRESS



LET'S COLLABORATE

WRITE ME

Kontakt

anna@kirsebaerkroen.dk

+45 51 95 05 59

Følg mig på SoMe

(Klik på ikoner)

